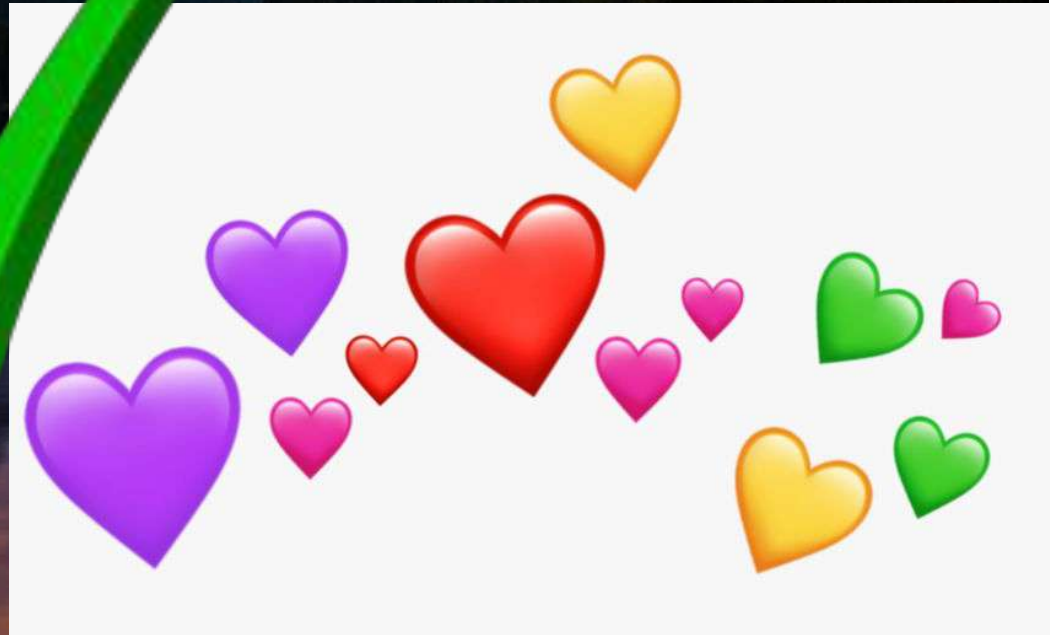
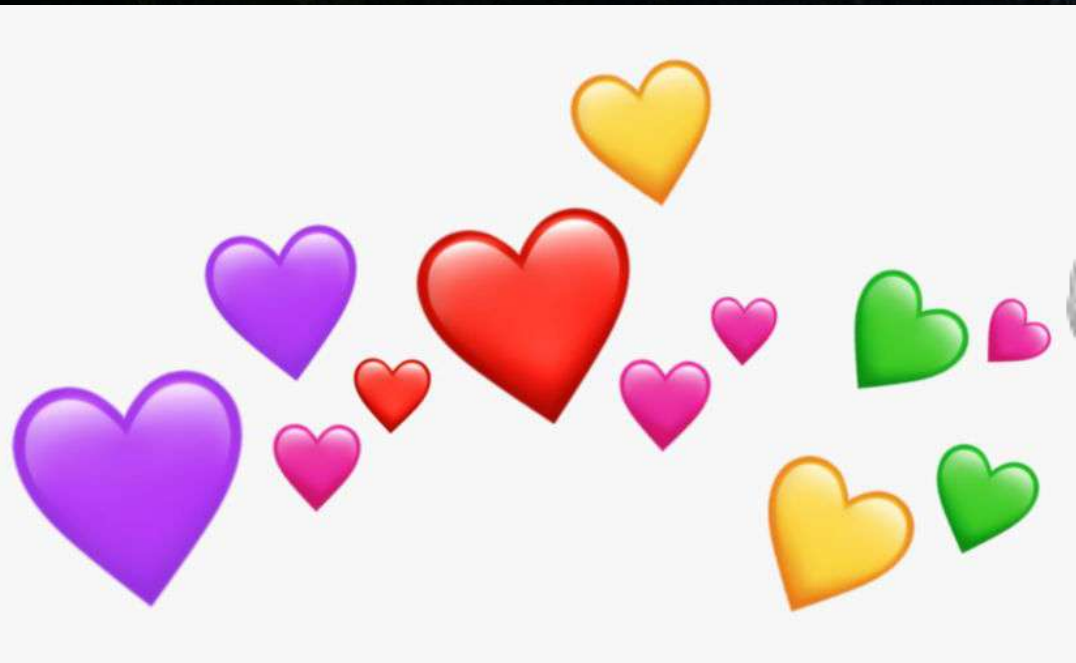


# ¡ACTITUD!



# ¿Qué es la actitud?

Es la manifestación de un estado de ánimo o bien como una tendencia a actuar de un modo determinado.



❑ Con una actitud positiva las dificultades se sobrellevan mejor, se reflexiona e impulsa a la búsqueda soluciones.

❑ Es imprescindible siempre dar lo mejor de nosotros y notaremos lo bien que nos sentimos con lo que hemos alcanzado.

❑ Siempre es bueno llevarse de la mejor manera con todas las personas que nos rodean para generar un buen ambiente.

❑ Teniendo nuestra actitud siempre alegre y positiva se consigue evitar el aburrimiento y el cansancio.



**La situación de hoy en día, por la que está pasando todo el mundo, es un motivo para mejorar nuestra actitud.**

**No tengas miedo, no te dejes vencer, mírate, estás de pie. Por más grande que sea el problema, más grande es Dios.**

# ¿Cómo lograr tener una actitud positiva?



Relaciónate adecuadamente con tus compañeros de ambiente.

Trata de no enfadarte.

Aumenta tu amor propio.



Duerme las horas que necesita tu cuerpo para funcionar correctamente.



Busca apoyo siempre que lo necesites.



Confía en que todas las situaciones negativas pasan y se superan.

# CONCLUSIÓN

Cada día hay que mostrar una actitud positiva y, aún más, en situaciones difíciles. De esa forma solo nuestros problemas se volverán retos; los obstáculos, enseñanzas, y los sueños, realidad.

Somos principio y fin de lo que nos pasa. Demostremos que somos capaces de salir adelante.

# GRACIAS

