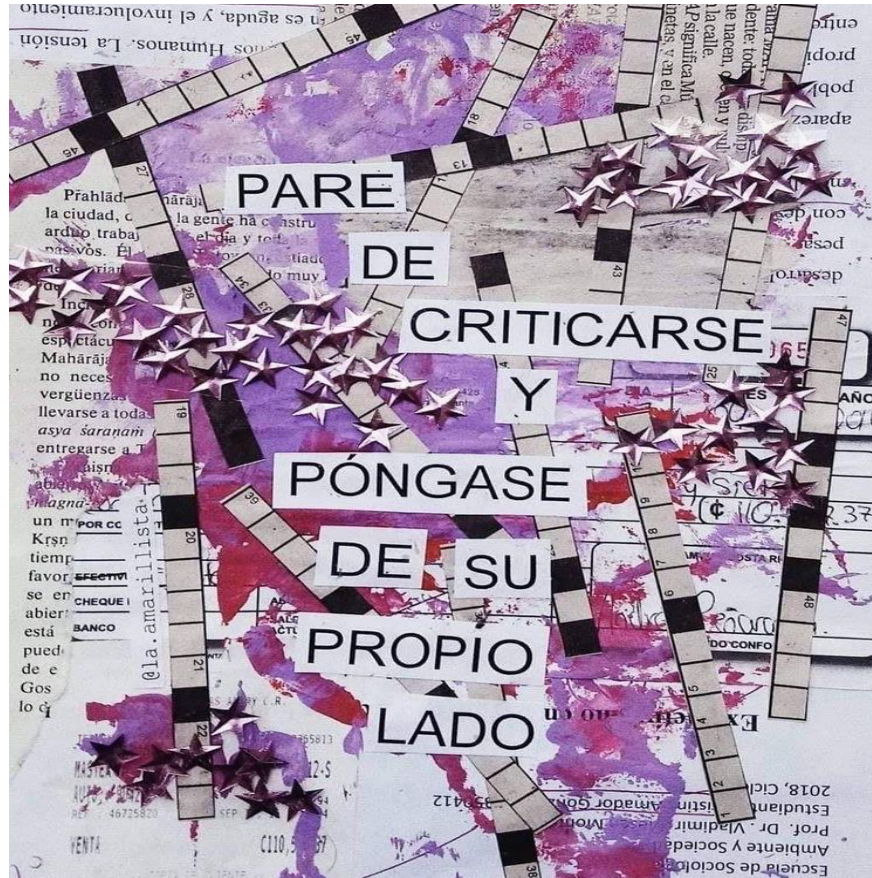


# ACTITUD



Es el comportamiento que tomamos en algunas circunstancias de la vida

# Actitud positiva



Es la que adoptamos para **enfrentar** lo que venga de la mejor manera posible.

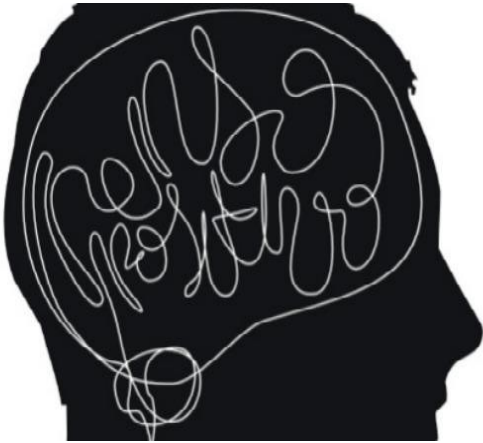


La actitud lo es todo en la vida. es un **10%** lo que te pasa y un **90%** como reacciones.

-Charles R Swindell-

# Características

1. Creen en sí mismos.
2. Se enfocan en lo positivo de la vida.
3. Ven *oportunidades* en todo momento.



4. Se centran en las **soluciones.**
5. Son generosos.
6. Asumen la responsabilidad de sus vidas y son firmes con sus objetivos.

# ¿Qué puedes hacer para tener una actitud positiva?



1. Detectar la **mentalidad negativa** y cambiar tus hábitos.
2. Cambiar tu entorno.



3. Recordar que tienes el poder **de controlar tus reacciones.**
4. Concentrarte en lo que tienes.

“Con la actitud positiva, tus problemas se vuelven **retos** y tus **obstáculos** enseñanzas”



“La actitud positiva abre la mente a **nuevas ideas**”

“El éxito en la vida no se mide por lo que logras, sino por **lo que superas**”



En la vida se nos presentan **diferentes obstáculos**, pueden ser grandes o pequeños y nos pueden hacer caer muchas veces, pero de esas caídas aprendemos que con una actitud positiva nos podremos **levantar con más fuerza** para superar los siguientes obstáculos que vengan.

