

ASUNTO: Jornada formativa para familias.

Cómo educar para un uso positivo y sin abuso del móvil

Estimadas familias:

PantallasAmigas, junto con Celside, en coordinación con la Dirección de La Purísima, está desarrollando en los primeros meses del actual curso escolar el proyecto “**SmartHuman, uso positivo y sin abuso del móvil**” dirigido al **alumnado de primer curso de la ESO** y a **todas las familias** interesadas del Centro. Este proyecto forma parte de la estrategia de Responsabilidad Social Corporativa que Celside pone en marcha en España y será desarrollado y evaluado con altos estándares de calidad. El proyecto está teniendo lugar en 10 centros educativos de la ciudad de Madrid y es llevado a cabo por profesionales altamente cualificados en la mejora de la **educación y el bienestar digital** del alumnado.

Sabemos que el uso compulsivo, inconsciente o abusivo del móvil

- es creciente y en edades cada vez más tempranas.
- tiene efectos nocivos para los y las adolescentes.
- genera situaciones incómodas e incluso violentas en el ámbito escolar y familiar.
- destaca entre los primeros motivos de preocupación para padres y madres.

Consideramos que la familia es un elemento fundamental en el fomento de hábitos de vida digital saludable y por ello queremos ayudar a padres y madres en esta labor de crianza y acompañamiento digital.

La sesión dará respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿cuáles son los efectos del abuso del móvil en la infancia y adolescencia?
- ¿cómo facilitar el diálogo sin renunciar al establecimiento de límites?
- ¿qué estrategias y herramientas existen para la prevención y la supervisión?

Para esta sesión, a cargo de un profesional de cualificada preparación nivel y experiencia, se convoca **a todas las familias del Centro**, especialmente a las de primer curso de la ESO, con la recomendación de que las familias de 1º de la ESO puedan **venir acompañadas de sus hijos/as**, como una forma de construcción colectiva de dinámicas de diálogo intergeneracional.

La sesión, con una duración estimada de unos 90 minutos tendrá lugar en:

SALÓN DE ACTOS DEL CENTRO el día 4 de noviembre a las 15:00 horas.

En la confianza de que sea de su interés y poder contar con su presencia, reciban un cordial saludo.